

Phasenstruktur der Bewegung

Bewegung beschreiben – Bewegung analysieren

Allgemeine Grundstruktur sportlicher Bewegungsakte

- ▶ Bewegungsphasen (Meinel & Schnabel, 1998)

Ziel und Zweck einer Bewegung berücksichtigen

- ▶ Funktionsphasen (Göhner, 1992)

Göhner, U. (1992). *Einführung in die Bewegungslehre des Sports – Teil 1: Die sportlichen Bewegungen*. Schorndorf: Hofmann.

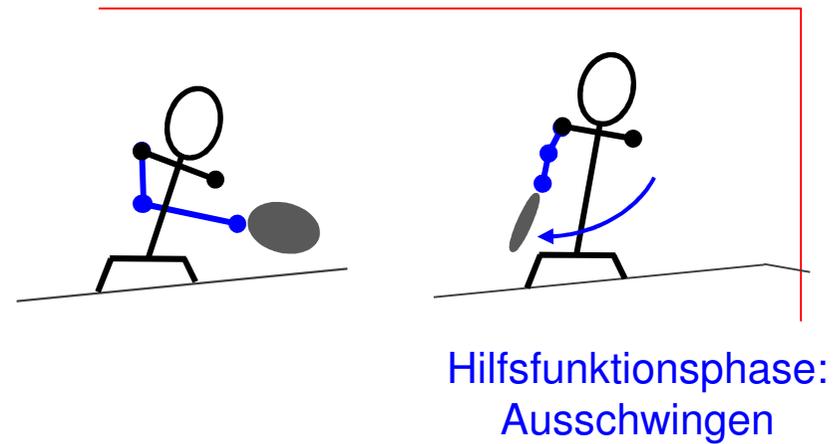
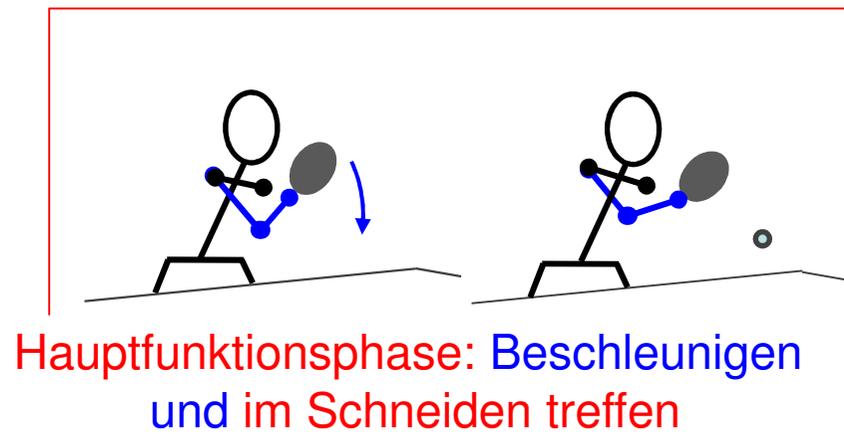
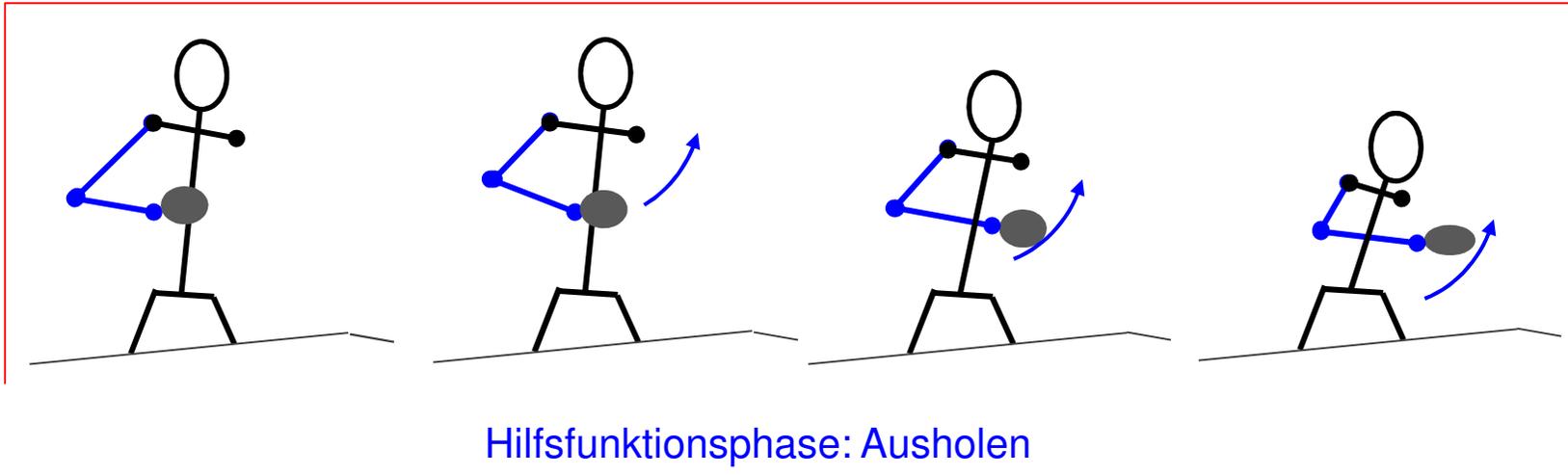
Meinel, K. & Schnabel, G. (1998). *Bewegungslehre – Sportmotorik – Abriß einer Theorie der sportlichen Motorik unter pädagogischem Aspekt (9. Aufl.)*. Berlin: Sportverlag.

Rh-Schupf

Phasenstruktur nach Göhner (1992)

Hauptfunktionsphase:
im „Schneiden“ treffen

Rh-Schupf



Charakteristik des Rh-Schupf

- Schlägerstellung
(**offen**, senkrecht, geschlossen)
- Treffpunkt
(im Aufsteigen, im höchsten Punkt, **im Fallen**)
- Schlagen des Balls und Rotation
(oberhalb des Äquators, **unterhalb des Äquators**, zentral)
- Schlägerbewegung
(**von oben nach vorne und unten** *oder* von unten nach oben)
- Grundstellung

Rückwärts-Rotation

