

# Theorie des Tischtennispiels

Sinnperspektive des Sport?  
Sinn „beim“ Tischtennispiel?

# Sinn

Was verbirgt sich hinter dem Begriff?

# Begriffsgrundlagen

## **Sinn**

biologisch – Fähigkeit der Wahrnehmung

Synonyme: Empfindung, Empfänglichkeit, Gefühl

philosophisch – geistiger Gehalt

Synonyme: Bedeutung, Wert, Inhalt, Kern, Wesen, Zweck

# Begriffsgrundlagen

## Sinn

philosophisch – geistiger Gehalt

Synonyme: Bedeutung, Wert, Inhalt, Kern, Wesen, Zweck

Wert und Bedeutung einer Sache bzw. eines Erlebnis

- ▶ vom Menschen beigelegt
- ▶ veränderlich
- ▶ kulturell und epochal bestimmt

Tischtennis unterrichten

## Sinnorientierungen des Sports

### **Bisherige Perspektiven und Perspektivenwechsel**

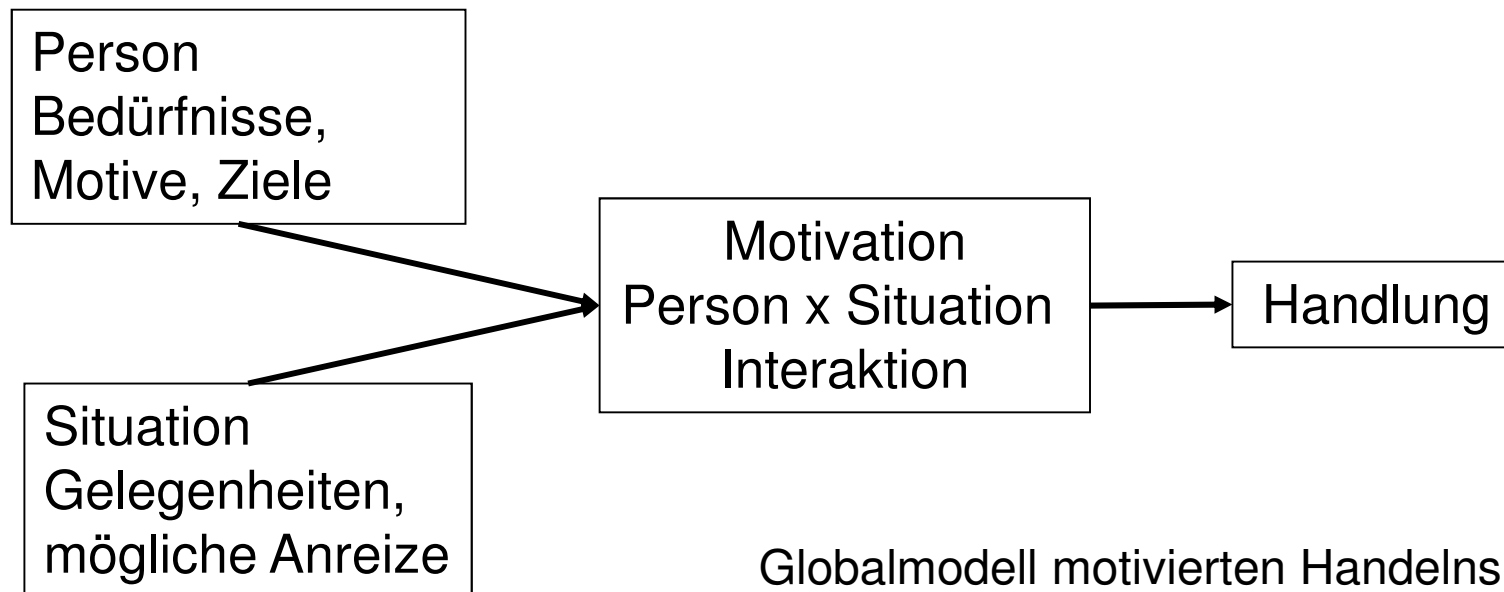
- ▶ Bernett (1967): Spiel, Sport, Turnen, Gymnastik
- ▶ leisten, wetteifern, gestalten, spielen, Körper erfahren

# Tischtennis unterrichten

## Sportbezogene Motive

- ▶ Anschluss (Geselligkeit)
- ▶ Leistung
- ▶ Risiko (sensation seeking)

## Sportbezogene Motivation



Globalmodell motivierten Handelns  
(Heckhausen & Heckhausen, 2006, S. 3)

## Tischtennis unterrichten

# Sinnorientierungen des Sports

### *Perspektive: Kurz (2004) bzw. Lehrplan*

- ▶ Gesundheit und Fitness fördern  
(*physisches und psychisches Wohlbefinden*)
- ▶ Kontakte aufbauen und vertiefen  
(*Gemeinschaft erleben*)
- ▶ Herausforderungen annehmen und sich erproben  
(*Leistung anstreben*)
- ▶ ästhetische Botschaften und Bewegung gestalten  
(*Ausdruck*)
- ▶ Bewegungserfahrungen erschließen und sammeln  
(*Eindruck*)
- ▶ Spannung und Reiz des ungewissen Ausgangs suchen  
(*Wagnis und Risiko*)

Tischtennis unterrichten

Dem Sportunterricht mehr Sinn geben

Sinnorientierungen des Sport

▶ „mehrperspektivisch“ Sport vermitteln

Hausaufgabe

- ✓ Nächste Woche: **Was kennzeichnet die Konterschlag-Technik?**
- ✓ Übernächste Woche: **Wie könnte die weitere Vermittlung des Tischtennis erfolgen (Didaktik)?**